

Муниципальное казённое учреждение культуры «Централизованная
библиотечная система» Московского района
Центральная районная детская библиотека им. В.Г. Белинского
Центр правовой информации для детей и родителей «Ровесник»



Сайт: [www://crdb-nn.ru/](http://crdb-nn.ru/)

E-mail: CRDB-belinka@yandex.ru

Составитель: заместитель директора
по работе с детьми И.Г. Пономаренко

Услышьте своего ребёнка



ПАМЯТКА
для родителей

Нижний Новгород, 2017

Сегодня главное развлечение для ребенка – компьютер. Современные дети, кажется, «уже рождаются с умением пользоваться компьютером».

С одной стороны, это хорошо: виртуальный мир сегодня оказался, по сути, главным источником информации, достаточно кликнуть мышкой и все чего вы желаете, как «по щучьему велению» будет доставлено в ваш дом.

Кроме того, с введением новых образовательных стандартов, современная школа отходит от привычных моделей обучения, ребенок теперь сам должен научиться добывать информацию. И в данном случае Интернет становится просто незаменимым орудием для образования.

Однако с другой стороны, психологи и врачи говорят о появлении новой болезни - компьютерной зависимости.

По статистике

Среди детей в возрасте от 12 – 16 лет, Интернет используют 85%

95% подростков выходят в Интернет с домашних компьютеров

50% выходят в Интернет, в то время, когда находятся дома одни.

Но что же может получить человек от интернета кроме информации? Какое отрицательное воздействие оказывает интернет на ребенка.

Опасности для детей

- Мошенничество
- Пропаганда анорексии
- Разглашение персональной информации
- Киберпреследование (рассылка оскорбительных сообщений и эл. писем)
- Педофилия
- Пропаганда наркотических и психотропных веществ

- Пропаганда суицида.

На сегодняшний день Россия занимает лидирующие позиции по подростковому суицидам. В нашей стране ежегодно добровольно расстаётся с жизнью около двух с половиной тысяч несовершеннолетних, а предполагается, что в последующее десятилетие их число будет расти.

– Так что же такое суицид? И почему же это страшное явление проявляется именно в подростковом возрасте?

Суицид – акт самоубийства, совершаемый человеком в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания. Чаще всего суицидальные попытки подростков спонтанные, не продуманные и спланированные, а совершенные на высоте эмоций. И часто демонстративные: это не столько желание умереть, сколько отчаянный крик о помощи: “Обратите на меня внимание! Поймите меня!” И крик – это нам, взрослым.

Так почему же дети добровольно уходят из жизни? Этот вопрос волнует всех родителей. Но однозначного ответа на него дать невозможно.

Выделяют три вида суицида

Демонстративный. Демонстративное суицидальное поведение – это изображение попыток самоубийства без реального намерения покончить с жизнью, с расчетом на спасение. Все действия направлены на привлечение внимания, возобновление интереса к собственной персоне, жалость, сочувствие, возмездие за обиду, несправедливость. Место совершения попытки самоубийства указывает на ее адрес: дома – родным, в компании сверстников – кому-то из них, в общественном месте.

Аффективный. Аффективное суицидальное поведение – тип поведения, характеризующийся, прежде всего действиями, совершаемыми на высоте аффекта. Суицид во время аффекта может носить черты спектакля, но может быть и серьезным намерением, хотя и мимолетным.

Истинный. Истинное суицидальное поведение – намеренное, обдуманное поведение, направленное на реализацию самоубийства, иногда долго вынашиваемое. Подросток заботится об эффективности действия и отсутствии помех при их совершении. В оставленных записках звучит мотив собственной вины, забота о близких, которые не должны чувствовать причастность к совершенному действию.

• **Причины суицида**

- **1. Неблагополучные семьи**
- **2. Школьные проблемы**
- **3. Стресс**
- **4. Любовь**
- **5. Сайты глобальной сети Интернет**
- Последнее время популярность набирает группа «ВКонтакте». «ВКонтакте» пользуется большой популярностью у групп пропагандирующих суицид.

• **Как происходит вовлечение в такие группы**

- Ребенок вступает в группу любителей песен определенной группы, любителей кошек и собак и т.д. Затем он общается с другими пользователями, выкладывает свои посты и только если где-то промелькнула мысль о плохом настроении, о неудаче в учебе или любви, появляется замечательный собеседник, который как никто другой понимает вашего ребенка.

И предлагает ему пообщаться с такими же несчастными детьми и отправляет ему ссылку, по которой он должен пройти. Там ребенок начинает общаться с детьми, у которых тоже есть проблемы и как только проскользнула мысль о том «зачем я живу». Все ваш ребенок попадает в сети именно тех людей, которые подталкивают к тому, что он действительно тут бесполезен и лучше ему уйти. Ему отправляют ссылку, где как бы ему помогут и его поймут, и по сути не оставляют ему выбора.

Существует множество групп, которые пропагандируют суицид.

Это группы со словами:

- КИТ «Киты плывут вверх», «Космический кит», «Белый кит», «Китовой журнал», «Море китов», «Океан китов», «Летающий кит». Почему кит – потому что киты выбрасываются на берег, совершая суицид.
- Бабочки – т.к. они живут один день.
- f57

Может встречаться сочетание этих названий.

Социальные сети, форумы, чаты – всё это позволяет свободно вливать в детские умы подобную информацию, нанося непоправимый ущерб психике.

Виртуальная угроза, подстерегающая детей в Интернете, становится более опасной, чем очевидные опасности, от которых мы пытаемся защитить наших детей.

Оставить ребёнка в Интернете без присмотра – всё равно, что оставить его одного в большом городе.

Что можно сделать и куда обращаться?

При обнаружении двух и более признаков надвигающейся трагедии надо срочно принимать меры.

Нет смысла ругаться, кричать и выяснять отношения, требуя объяснений его поведению в социальной сети. Это только усугубит ситуацию, и оттолкнет от вас. Подобные действия способствуют доведению до самоубийства намного раньше назначенного срока.

Если ребенок еще на начальных этапах, то необходимо проконсультироваться с ОПЫТНЫМ психологом. А параллельно обратиться в полицию. Это первое что можно сделать и куда обращаться, если вашего ребенка пытаются довести до самоубийства.

Поговорите с ребенком по душам. Договоритесь, что временно у вас не будет интернета, а сим-карту можно просто заблокировать. Тогда никакой куратор до него не доберется.

Уделяйте как можно больше внимания своим детям, старайтесь организовать все их свободное время, оградив тем самым от сообществ (групп), побуждающих к совершению самоубийства и других антиобщественных действий.

- Изучение проблемы суицида среди молодежи показывает, что в целом ряде случаев подростки решались на самоубийство в целях привлечь внимание родителей, педагогов на свои проблемы и протестовали таким страшным образом против бездушия, безразличия, цинизма и жестокости взрослых. Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру подростки от ощущения одиночества, собственной ненужности стрессов и утраты смысла жизни. Своевременная психологическая поддержка, доброе участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, помогли бы избежать трагедии. По данным официальной статистики от самоубийства ежегодно погибает около 2800 детей и подростков в возрасте от 15 до 19 лет, и эти страшные цифры не учитывают случаев попыток к самоубийству.
- Первый и самый важный момент во взаимоотношениях – это слышать их.
 - **Уважаемые родители уделяйте как можно больше внимания своим детям!**

Информация взята с Интернет-ресурсов:

<https://infourok.ru/roditelskoe-sobranie-opasnost-socialnih-setey-1461896.html>

<https://jur24pro.ru/populyarnye-temy/ugolovnoe-pravo/propaganda-suitsida-v-rossii-v-sotsialnykh-setyakh-i-zapret-propagandy/>

<http://smi2.mirtesen.ru/blog/43259347525/Protivostoyanie-grupпам-smerti,-ili-Kak-nashih-detey-vtyagivayut>