



Муниципальное казённое учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система»
Московского района
Центральная районная детская библиотека
им. В.Г. Белинского
ПЦПИ «РОВЕСНИК»

**Помните, что в жизни нет
не решаемых проблем!
Выход есть всегда!**

Телефон доверия

Памятка для родителей

Составитель:

Пономаренко И.Г.,
Зам. директора по работе с детьми

Запишите этот номер в свой мобильный телефон!



8-800-2000-122

Звонить можно с любого телефона:
мобильного и стационарного. Помощь по
телефону доверия оказывается круглосуточно,
анонимно, конфиденциально и бесплатно!

**Телефоны доверия в Нижнем
Новгороде**

**Городской телефон доверия
(круглосуточно) 419-50-00**

Молодежный телефон доверия 433-09-69

**Телефон доверия в Интернете и
социальных сетях:**

<http://telefon-doveria.ru/> Телефон доверия

<https://vk.com/tel88002000122> ВКонтакте

Наш адрес:

*г. Н. Новгород
ул. Буревестника, 9*

Телефоны: 224-52-94
274-37-35

Email:

crdb-belinka@yandex.ru

Сайт:

<http://crdb-nn.ru/>

Телефон доверия



ПАМЯТКА

для родителей

г. Нижний Новгород, 2017

У каждого из нас бывают в жизни ситуации, с которыми трудно справиться самому. Ссора, конфликты, одиночество, сильные чувства, сложность что-то решить или выбрать, тяжелые для нас потери, горе...

Прежде, чем обратиться в трудной ситуации за профессиональной помощью, многие люди обычно ищут поддержки у друзей, у коллег, в семье.

Что делают Ваши дети, когда у них плохое настроение? Как они «сигналят» о том, что им плохо?

В некоторых вопросах ребенку не хочется волновать родителей, или он может бояться критики и активного вмешательства взрослых в те его дела, где для него важно справиться и разобраться самому. Именно в такие моменты лучшей помощью может стать телефон доверия.

Родителям важно поощрять детей пользоваться услугой детского телефона доверия.

8-800-2000-122

Инструкция для родителей:

Единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей создан в рамках Общенациональной информационной компании по противодействию жестокому обращению с детьми.

Единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей оказывает консультативно психологическую помощь детям и родителям с целью укрепления семьи, профилактики семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей и подростков, защиты прав детей. Сотрудники службы телефона доверия окажут эмоциональную поддержку и помощь родителям в нахождении способов психологической помощи детям, пережившим травмирующее событие, и в восстановлении повседневной жизни семьи и образовательного процесса.

Телефон работает на всей территории Российской Федерации, днем и ночью, 24 часа в сутки. Звонок может быть осуществлен с любого телефона и является бесплатным. При этом звонящий имеет право не называть свое имя, а содержание беседы останется абсолютно конфиденциально.

После набора номера происходит определение региона, из которого звонят, потом звонок переадресуется в телефонную службу психологической помощи семье и детям этого региона. Если телефонная линия занята, то звонок еще раз переадресуется во вторую службу этого же региона и т.д., до тех пор, пока не ответит психолог.

В разговоре с абонентом психолог всегда исходит из того, что человек имеет право быть таким, какой он есть. Специалисты единого телефона доверия никогда и никого не осуждают, не критикуют и не учат жизни.

Позвонив на единый телефон доверия - **8 800 2000 122**, вы можете получить квалифицированную персональную психологическую помощь.



Круглосуточно • Конфиденциально • Бесплатно